

Памятка для обучающихся по безопасности в летний период

Правила дорожного движения

- Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
- Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо
- Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
- Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом
- Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.
- Переходи улицу в местах, обозначенных дорожной разметкой «зебра» или знаком «Пешеходный переход»
- Дорогу переходи на зелёный свет. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом на право, даже если горит разрешающий сигнал светофора.
- Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
- Если переходишь дорогу, когда тебя пропускает первый ряд машин, убедись, что второй ряд машин тоже остановился, только тогда можешь переходить.
- Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару.
- Иди, не спеша, по правой стороне тротуара. Не ходи рядом с проезжей частью.
- Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
- Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
- Всегда пропускай автомобили с включенными спецсигналами.
- Не цепляйся и не катайся, прицепившись за проходящий мимо транспорт!
- На проезжей части игры строго запрещены

При езде на велосипеде

по дорогам и улице с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

- не перевозить предметы, мешающие управлять велосипедом;
- нельзя ездить на велосипеде вдвоем;
- не отпускай руль из рук;
- не делай на дороге левый поворот;
- нельзя ехать с близко идущим транспортом, цепляться за проходящий транспорт;

Правила поведения в общественных местах

- На улице громко разговаривать, кричать, смеяться неприлично.

- Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обёртки, огрызки от яблок.
- Во время посещения кинотеатра не надо шуметь, бегать, затевать игры.
- Во время просмотра кинофильма неприлично мешать зрителям, хлопать стульями, свистеть, топтать.
- При входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться.
- Будьте вежливы.

Правила личной безопасности на улице

- Если на улице кто-то идёт или бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
- Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: «Помогите, меня уводит незнакомый человек».
- Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
- Никуда не ходи с незнакомыми людьми и не садись с ними в машину.
- Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.
- Не приглашай домой незнакомых ребят.
- Будь осторожен с наступлением темноты.
- Избегай прогулок в одиночестве в вечернее время и малолюдных местах.
- Возвращаясь вечером домой, попытайся идти с компанией или с тем, кого ты хорошо знаешь и всецело доверяешь. Если все-таки придется возвращаться одному, то избегай говорить о том, что идешь домой один. Перед тем как идти, остановись и подумай, какая дорога безопаснее. Выбери тот путь, где тебе смогут помочь.
- Держи определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен.
- Будь готов изменить свой маршрут, если почувствуешь опасность или заметишь подозрительную личность.

Правила пожарной безопасности

- Никогда и нигде не играй со спичками.
- Не разжигай самостоятельно костры.
- Находясь в лесу, не разжигай костер с большим пламенем, а лишь для подогрева пищи.
- Не дотрагивайся до розеток и оголённых проводов.
- Будь осторожен с электроприборами.

Правила безопасного поведения на воде летом

- Купаться можно только в местах, разрешённых для купания и в присутствии взрослых.
- Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги, стекла.
- Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.
- Не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друг друга.
- Не поднимай ложной тревоги.

Правила поведения, когда ты один дома

- Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
- Не оставляй ключ от квартиры в "надежном месте".
- Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
- Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.

Правила поведения во время летних каникул

- Соблюдай правила дорожного движения.
- Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
- Соблюдай правила поведения в общественных местах.
- Соблюдай правила личной безопасности на улице.
- Соблюдай правила безопасного поведения на воде летом.
- Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.
- Не играй с колющими, режущими, легковоспламеняющимися, взрывоопасными предметами.

Профилактика и предупреждение заболеваемости клещевым энцефалитом и геморрагической лихорадкой.

- Во время походов в лес необходимо иметь головной убор, надевать резиновую обувь, брюки, заправив их в сапоги, а также одежду с длинными рукавами во избежание укусов змей, клещей, насекомых. Категорически запрещается поджигать сухие ветки, траву из-за риска возникновения пожара.
- **При посещении леса** необходимо соблюдать следующие правила:
 - не ходить в лес одному;
 - пользоваться компасом, не ходить в дождливую или пасмурную погоду;
 - не курить и не разжигать костры, во избежание пожара, и не мусорить, пустые бутылки и осколки могут привести к несчастному случаю.

Правила поведения при захвате группы людей террористами

- в присутствии террористов не выражай свое неудовольствие, воздержись от резких движений, крика и стонов;
- подчиняйся требованиям захватчиков без препирательств;
- прежде чем что-то сделать (передвинуться, открыть портфель и т. п.), спрашивай у террористов разрешения;
- отдай террористам личные вещи, которые они требуют;
- Избегай необдуманных действий, так как в случае неудачи можно поставить под угрозу собственную безопасность и безопасность других людей;
- постарайся остаться незамеченным, воздержись от ответных действий и просьб;
- не реагируй на провокационное поведение захватчиков;
- сиди или лежи спокойно, не задавая вопросов и не глядя в глаза террористам;
- при угрозе использования террористами оружия ложись на живот, ладонями защищая затылок;
- размещайся подальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц, лифтов;
- не впадай в панику, оставайся всегда внимательным, готовым использовать малейшую возможность спастись;

Соблюдение режима дня обучающимися в каникулярные дни.

- Составь для себя режим дня, в котором запланируй отдых и труд. Нахождение в общественных местах в летний период до 22 часов вечера.

Информационная безопасность.

- Проявляй заботу об обеспечении безопасности своего жилища, дома, квартиры, чтобы не допустить проникновения посторонних лиц, не приглашай в гости сомнительных друзей.
- Ключи от квартиры держи в потайном месте. Не выдавай чужим и малознакомым семейные информации. Не разговаривай громко по телефону в многолюдных местах по внутрисемейным вопросам.