

Согласовано с Советом актива обучающихся ОГБПОУ «РПК» 01.09.2022г.
Председатель: Тропкина Ю.А.

Утверждаю:
01.09.2022г.
Директор ОГБПОУ «РПК»
В.В.Сумин



План работы спортивного клуба любителей волейбола.

Цель работы студенческого спортивного клуба (далее - ССК):

- вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в колледже.

Задачи:

- активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями,
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей, родителей (законных представителей несовершеннолетних обучающихся),
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств, - воспитание общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств,
- воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию колледжа, сохранение традиций и формирование новых,
- формирование болельщиков спортивных команд,
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки исполнения	Ответственные
Организационная деятельность			
Планирование и организация деятельности ССК	Составление и утверждение плана работы на учебный год	Сентябрь	Зам. дир. по УВР, преподаватели физкультуры и ОБЖ
Выборы физоргов в учебных группах	Подбор состава ССК	Сентябрь	Зам. дир. по УВР, преподаватель физкультуры
Создание совета клуба	Разъяснительная работа с ученическими коллективами	Сентябрь	Зам. дир. по УВР, преподаватели

	колледжа, коллективами спортивных секций		физкультуры и ОБЖ
Методическая деятельность			
Разработка программ физкультурно-спортивной направленности	Выявление круга интересов обучающихся; разработка программ	В течение года	Зам. дир. по УВР, методист, преподаватели физкультуры и ОБЖ
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях, участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение года	Зам. дир. по УВР, методист, преподаватели физкультуры и ОБЖ
Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня	Поиск конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; подведение итогов	В течение года	Зам. дир. по УВР, методист, преподаватели физкультуры и ОБЖ
Расширение и укрепление социального партнерства	Участие в спортивных соревнованиях	В течение года	Зам. дир. по УВР, методист, преподаватели физкультуры и ОБЖ
Контроль ведения отчетной документации	Проверка планов, программ, иных документов ССК	В течение года	Зам. дир. по УВР, методист, преподаватели физкультуры и ОБЖ
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятия, анализ	В течение года	Зам. дир. по УВР, преподаватели физкультуры и ОБЖ

	их результативности		
Проведение конкурса «Спортсмен года» («Самая спортивная группа года»)	Итоговая деятельность учащихся обучающихся в спортивных состязаниях	На 1 сентября следующего учебного года	Зам. дир. по УВР, преподаватель физкультуры

Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий студенческого спортивного клуба

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Участники	Ответственные
1.	Кросс наций	сентябрь	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
2.	Районная акция «Сохрани своё сердце здоровым»	сентябрь	1 курс	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
3.	День пожилого человека	октябрь	волонтёры отряда «ПУльс»	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
4.	Месячник «Мир молодёжи против наркотиков!»	ноябрь	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
5.	Областной конкурс «Призывник года»	декабрь	ВСК «Доброволец»	Зам.дир. по УВР, преподаватели физкультуры и ОБЖ
6.	Всероссийская акция «Лыжня зовёт!»	январь	1-4 курсы +преподаватели	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
7.	Областная спартакиада среди сотрудников ПОО	январь	ИПР	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры

8.	Месячник спортивной и оборонно-массовой работы	23 января – 23 февраля	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватели физкультуры и ОБЖ
9.	День солнца (работа с особенными детьми)	март	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватели физкультуры и ОБЖ
10.	Всемирный день здоровья Областные соревнования по мини-футболу	апрель	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
11.	Областной конкурс «Путь мужества»	май	ВСК «Доброволец»	Зам.дир. по УВР, преподаватели физкультуры и ОБЖ
12.	Туристический слёт	июнь	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватели физкультуры и ОБЖ

**Календарный план
спортивных соревнований студенческого спортивного клуба**

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Участники	Ответственные
1.	Осенний кросс Спортивные соревнования по плаванию на кубок местного отделения ВПП «Единая Россия»	сентябрь	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
2.	Первенство колледжа по мини-футбол	октябрь	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
3.	Первенство колледжа по волейболу	ноябрь	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
4.	Личное первенство по гиревому спорту,	декабрь	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР,

	армрестлингу, настольному теннису			преподаватель физкультуры
5.	Первенство области среди сотрудников по волейболу, теннису, дартсу, шахматам.	январь	ИПР	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
6.	Личное первенство РПК по лыжам. Личное первенство РПК по биатлону. Курс молодого бойца. Конкурс «Призывник года» Футбол на снегу. Военно-спортивная эстафета Шахматный и шашечный турниры	февраль	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватели физкультуры и ОБЖ
7.	Кубок РПК по баскетболу.	март	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
8.	День здоровья	апрель	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
9.	Легкоатлетическая эстафета на приз газеты «Родниковский рабочий».	май	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
10.	Турслёт	июнь	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватели физкультуры и ОБЖ
11.	Товарищеские встречи по различным видам спорта с социальными партнёрами	в течение года	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватели физкультуры и ОБЖ