

**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«РОДНИКОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

ОГБПОУ «РПК» г. Родники, пл. Ленина д.10  
тел. 2-25-45; факс: 8-493-36-2-25-45; E-mail: PU\_RODNIKI@mail.ru

**Рассмотрено**

на заседании МО профессионального цикла  
Председатель методического объединения

 М.Б.Волкова

Протокол №10 от

« 29 » 06 2022 г.

**Согласовано**

Зам. директора по УПР

 А.Н.Шанина

« 29 » 06 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.02 Безопасность жизнедеятельности**

*в рамках основной профессиональной образовательной программы*

*среднего профессионального образования*

**«ПРОФЕССИОНАЛИТЕТ»**

*по профессии*

**29.01.08 Оператор швейного оборудования**

**Организация-разработчик:** ОГБПОУ «РПК»

**Разработчик:** преподаватель Любимов С.Б.

г. Родники, 2022 год

## ***СОДЕРЖАНИЕ***

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ  
ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.02 Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла ПООП-П в соответствии с ФГОС СПО по профессии 29.01.08 Оператор швейного оборудования.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01-07, ПК 1.1-1.5, ПК 2.1-2.5.

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код <sup>1</sup> ПК, ОК	Умения	Знания	Навыки/практический опыт
ОК 1 - 7 ПК 1.1 - 1.5 ПК 2.1 - 2.5	У 02.01 Мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; У 02.02 Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; У 02.03 Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; У 02.04 Применять первичные средства пожаротушения; У 02.05 Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; У 02.06 Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; У 02.07 Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; У 02.08 Оказывать первую помощь пострадавшим;	З 02.01 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; З 02.02 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; З 02.03 Основы военной службы и обороны государства; З 02.04 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; З 02.05 Способы защиты населения от оружия массового поражения; З 02.06 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; З 02.07 Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; З 02.08 Основные виды вооружения, военной техники и	-

		специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО; 3 02.09 Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; 3 02.10 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	
--	--	--	--

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	48
<b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>	-
в т. ч.:	
теоретическое обучение	32
<i>Самостоятельная работа</i> <sup>2</sup>	16
<b>Промежуточная аттестация</b>	Дифференцированный зачет

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	Код ПК, ОК	Код Н/У/З
1	2	3	4		
		<b>32(+16)</b>			
<b>Раздел 1</b> <b>Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях</b>		<b>17(+8)</b> <b>11 п/з</b>			
<b>Тема 1.1</b> <b>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуаций и сти-</b>	<b>Содержание учебного материала</b>				3 02.01 У 02.01 У 02.02 У 02.03
	Обеспечение устойчивости экономики при воздействии техногенных и природных чрезвычайных ситуациях.	<b>2</b>			
	<b><u>Практические занятия.</u></b> 1. Организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуа-	<b>1</b>			

хийных явлений, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	ций.				
	<p><b><u>Самостоятельная работа обучающихся</u></b>  Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы  <b><u>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы</u></b>  Написание рефератов по темам:  1. Правила поведения и действия населения при техногенных ЧС.  2. Правила поведения и действия населения при природных ЧС.  <b>Подготовить сообщение:</b>  1. Действия населения в условиях заражения сильнодействующими ядовитыми веществами.</p>	2			
Тема 1.2 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности из реализации.	<b>Содержание учебного материала</b>				3 02.02 У 02.02 У 02.03
	1. Требования безопасности в различных условиях выполнения обязанностей	1			
	<p><b><u>Практические занятия.</u></b>  1.Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности , в быту.  2.Организация мероприятий при работе с электрическим током, с ЯТЖ, на высоте и при воздействии неблагоприятных факторов окружающей среды.</p>	2			
<p><b><u>Самостоятельная работа обучающихся</u></b>  Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы  <b><u>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы</u></b>  Написание реферата на тему:</p>	2				

	<p>1.Безопасность при обращении с оружием на транспорте, со сжиженными газами.</p> <p>Подготовить сообщение по теме:</p> <p>1. Организационные и технические мероприятия при работе с электрическим током, на высоте, в неблагоприятной окружающей среде.</p>				
<b>Тема 1.3</b> <b>Задачи и основные мероприятия Гражданской обороны</b>	<b>Содержание учебного материала</b>				3 02.04 У 02.03
	1. Задачи и основные мероприятия ГО. Современные обычные средства поражения. Понятия об оружии массового поражения.	2			
	<p><b><u>Практические занятия.</u></b></p> <p>1.Правила и меры безопасности при обращении с взрывчатыми веществами.</p> <p>2.Проведение аварийно-спасательных работ и спасение людей.</p> <p>3.Определение радиоактивного заражения местности.</p> <p>4.Определение отравляющих веществ в воздухе в опасных и безопасных концентрациях.</p>	4			
<p><b><u>Самостоятельная работа обучающихся</u></b></p> <p>Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы</p> <p><b><u>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы</u></b></p> <p>Написание реферата на тему:</p> <p>1.Оповещение населения об угрозе жизни и здоровья людей и о порядке их действий в сложившейся обстановке.</p> <p>Написание доклада на тему:</p> <p>1.Современные обычные средства поражения используемых при террористических актах.</p>	2				
<b>Тема 1.4</b>	<b>Содержание учебного материала</b>				

<b>Способы защиты населения об оружия массового поражения.</b> <b>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</b>	1. Организация защиты от ОМП на объектах экономики. Приспособление помещений под коллективные средства защиты. Организация противопожарной защиты. Первичные средства пожаротушения. Правила и способы спасения людей.	1			3 02.05 3 02.06 У 02.04
	<b><u>Практические занятия.</u></b> 1.Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. 2.Применять средства пожаротушения. 3.Определение путей и способов спасения людей на пожаре.	4			
	<b><u>Самостоятельная работа обучающихся</u></b> Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы <b><u>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы</u></b> Написание реферата на тему: 1.Огнетушащие средства. Правила, приемы и способы применения первичных средств в пожаротушении. Подготовить сообщение на тему: 1.Коллективные средства защиты. 2.Средства индивидуальной защиты.	2			
<b>Раздел 2</b> <b>Порядок и правила оказания первой медицинской помощи</b>		<b>13(+7)</b> <b>9 п/з</b>			
<b>Тема 2.1</b> <b>Виды ран.</b> <b>Оказание первой медицинской помощи при ранении</b>	<b>Содержание учебного материала</b>				3 02.10 У 02.08
	1. Виды ран. Способы обработки ран. Сердечный приступ и его признаки.	5			



ях и острой сердечной недостаточности.		Методы остановки кровотечения.				
		<b><u>Практические занятия.</u></b> 1.Способы остановки кровотечения. 2.Правила наложения давящей повязки и жгута. 3.Оказать первую помощь при остановке сердца и инсульте.	3			
		<b><u>Самостоятельная работа обучающихся</u></b> Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы Написание сообщения на тему: 1.Сердечно-сосудистая система. 2.Заболевание сердечно-сосудистой системы. <b><u>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы</u></b> Подготовить сообщения на тему: 1.Правила наложения повязок при травмировании и ранении различных участков тела. Написание доклада на тему: 1.Травматический шок и его профилактика.	3			
Тема 2.2 Оказание первой медицинской помощи при черепно-мозговой травме.		<b>Содержание учебного материала</b>				3 02.10 У 02.08
	1.	Виды черепно-мозговой травмы. Признаки наблюдающиеся при ушибе и сотрясении головного мозга, общей контузии. Первая медицинская помощь при таких травмах.	4			
		<b><u>Практические занятия.</u></b> 1.Оказать первую медицинскую помощь при черепно-мозговой травме. 2.Наложение повязок на повреждение головы человека.	3			
		<b><u>Самостоятельная работа обучающихся</u></b> Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы	3			

	<p><b><u>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы</u></b>  Написание доклада на тему:  1.Виды черепно-мозговой травмы  Подготовить сообщения на тему:  1.Как предположить черепно-мозговую травму.</p>				
<p><b>Тема 2.3</b>  <b>Оказание первой медицинской помощи при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p>				
	<p>1. Виды травмирования. Системы травм. Мероприятия по оказанию первой медицинской помощи при травмах груди, живота, в области таза.</p>	4			
	<p><b><u>Практические занятия.</u></b>  1.Оказать первую медицинскую помощь при травмах груди и живота.  2.Оказать первую медицинскую помощь при повреждении позвоночника.</p>	3			
	<p><b><u>Самостоятельная работа обучающихся</u></b>  Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы  <b><u>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы</u></b>  Написание доклада на тему:  1.Профилактика отравлений. Первая медицинская помощь при отравлениях.</p>	1			
	<p><b>Контрольная работа по разделу 2</b></p>	1			
<p><b>Раздел 3 Организация военной службы</b></p>		<p><b>3(+1)</b>  <b>1 п/з</b></p>			<p>3 02.03  3 02.07  3 02.08  3 02.09  У 02.05</p>

<b>Тема 3.1 Призыв граждан на военную службу</b>	<b>Содержание учебного материала</b>				У 02.06 У 02.07
	1. Организация и порядок призыва граждан на военную службу, поступление на нее в добровольном порядке. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений	<b>3</b>			
	<b><u>Практические занятия.</u></b> 1. Составить схему порядка призыва граждан на военную службу 2. Составить таблицу классификации военной техники и (или) специального снаряжения	<b>1</b>			
	<b><u>Самостоятельная работа обучающихся</u></b> 1. Составить перечень требований, которым должен отвечать призывник	<b>1</b>			
	<b>Дифференцированный зачёт</b>	<b>1</b>			

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:**

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда», оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 образовательной программы по *профессии 29.01.08 Оператор швейного оборудования*.

Оборудование учебного кабинета:

Комплект учебной мебели, макеты противотанковых мин, противопехотных мин, противогазы, комплекты плакатов по противопожарной безопасности, по гражданской обороне, медико-санитарной подготовке, плакаты «Героическое наследие России», макеты автоматов.

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

##### **3.2.1. Основные печатные издания**

Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 : учебник для СПО / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 350 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9962-4. URL: <https://biblio-online.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayuschey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-v-2-ch-chast-1-421072#page/1>

Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2 : учебник для СПО / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 362 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9964-8. <https://biblio-online.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayuschey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-v-2-ch-chast-2-437964#page/1>

Каракеян В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 313 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. <https://biblio-online.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-413524#page/1>

##### **3.2.2. Основные электронные издания**

**1. Образовательная платформа Юрайт - <https://urait.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-495884>**

##### **3.2.3. Дополнительные источники**

Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техно-

сферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 : учебник для академического бакалавриата / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 350 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-03237-6. <https://bibli-online.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayuschey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-v-2-ch-chast-1-437958#page/1>

Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2 : учебник для академического бакалавриата / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 362 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-03239-0. <https://bibli-online.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayuschey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-v-2-ch-chast-2-437959#page/1>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения<sup>3</sup></i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
<p>3 02.01 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>3 02.02 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>3 02.03 Основы военной службы и обороны государства;</p> <p>3 02.04 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>3 02.05 Способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>3 02.06 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>3 02.07 Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>3 02.08 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;</p> <p>3 02.09 Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>3 02.10 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>	<p>Демонстрирует устойчивые знания по темам программы.</p> <p>Самостоятельно формулирует утверждения, рассуждает.</p>	<p>Текущая аттестация.</p> <p>Оценка презентаций , самостоятельной работы.</p> <p>Устный опрос.</p> <p>Тестирование.</p> <p>Промежуточная аттестация.</p> <p>Дифференцированный зачет</p>
<p><b>Умения</b></p> <p>3 02.01 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безо-</p>	<p>Демонстрирует умения по самостоятельной работе с текстом, подбором информации. Трансформации обработанной информации в сообщения, ответы.</p> <p>Демонстрирует умения</p>	<p>Текущая аттестация.</p> <p>Оценка презентаций , самостоятельной работы.</p> <p>Устный опрос.</p> <p>Тестирование.</p> <p>Промежуточная аттестация.</p> <p>Дифференцированный за-</p>

<p>пасности России;</p> <p>3 02.02 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>3 02.03 Основы военной службы и обороны государства;</p> <p>3 02.04 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>3 02.05 Способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>3 02.06 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>3 02.07 Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>3 02.08 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;</p> <p>3 02.09 Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>3 02.10 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>	<p>публичных выступлений.</p>	<p>чет</p>
---	-------------------------------	------------