

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РОДНИКОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

ОГБПОУ «РПК», пл. Ленина д.10
тел. 2-25-45; факс: 8-493-36-2-25-45; E-mail: PU RODNIKI@mail.ru

РАССМОТРЕНО

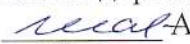
на заседании МО
профессионального цикла
Председатель методического
объединения

 М.Б. Волкова

Протокол № 1 от
« 24 » 08 2018 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УПР

 А.Н. Шанина
« 24 » 08 2018 г.

Рабочая программа учебной дисциплины
ОП.06 Безопасность жизнедеятельности
*в рамках основной профессиональной образовательной программы
среднего профессионального образования
по профессии*
23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе
Федерального государственного образовательного стандарта среднего
профессионального образования (далее ФГОС СПО) по профессии 38.01.02
Продавец, контролер-кассир, утверждённого Приказом Минобрнауки России
от 9 декабря 2016 г. N 1581

Организация-разработчик: ОГБПОУ «РПК»

Разработчик: преподаватель-организатор ОБЖ Любимов С.Б.

Родники, 2018

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....**

**1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.06. Безопасность жизнедеятельности**

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности является частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей.

Учебная дисциплина ОП.06 Безопасность жизнедеятельности наряду с другими учебными дисциплинами общепрофессионального цикла обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций для дальнейшего освоения профессиональных модулей.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1	<ul style="list-style-type: none"> - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; - применять первичные средства пожаротушения; - оказывать первую помощь пострадавшим 	<ul style="list-style-type: none"> - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Виды учебной работы	Объем часов
Объем учебной дисциплины	52
в том числе:	
теоретическое обучение	13
практические занятия	22
самостоятельная работа	16
Промежуточная аттестация	1

1.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

1.3.

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Раздел I. Гражданская оборона и защита при чрезвычайных ситуациях		16	
Тема 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
Тема 2. Гражданская оборона	Содержание Организация гражданской обороны. Оружие массового поражения и защита от него. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения	4	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	Практическая работа «Подбор шлем-маски противогаза. Надевание противогаза»	1	ОК 07, ПК 1.1,
	Практическая работа «Эвакуация из здания»	1	ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	Практическая работа «Отработка действий в условиях радиационного, химического и биологического заражения»	1	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
Тема 3. Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях	Содержание Стихийные бедствия. Действия во время стихийных бедствий. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах»	5	ОК 07, ПК 1.1
	Практическая работа «Правила поведения при пожаре»	1	ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1

	Практическая работа «Использование первичных средств пожаротушения»	1	ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка докладов и презентаций «Современные средства поражения и их поражающие факторы», «Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях»	6	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1	
Раздел II. Основы военной службы		35		
Тема 1. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе	Содержание	3	ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1	
	Состав и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил Российской Федерации личным составом. Порядок прохождения военной службы			
	Практическая работа «Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил Российской Федерации личным составом»	1	ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1	
	Практическая работа «Определение воинских званий и знаков различия»	1		
Тема 2. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	Содержание	5	ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1	
	Военная присяга. Боевое Знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Воинская дисциплина. Караульная служба. Обязанности и действия часового.			
	Практическая работа Военная присяга.			2
	Практическая работа Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих			1
	Практическая работа Военная дисциплина.	1		
Тема 3. Строевая подготовка	Содержание	6	ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1	
	Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия, выход и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него. Строй отделения.			

	Практическая работа «Строй отделения»	1	ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	Практическая работа «Освоение методик проведения строевой подготовки»	1	
	Практическая работа «Подход к начальнику и отход от него»	1	
	Практическая работа ««Строевые приемы и движение без оружия»	1	
Тема 4. Огневая подготовка	Содержание	5	ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1
	Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата		
	Практическая работа «Выполнение разборки и сборки автомата»	1	ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	Практическая работа «Подготовка автомата к стрельбе»	1	
	Практическая работа «Безопасность при проведении занятий по огневой подготовке»	1	
	Практическая работа «Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выполнение упражнений начальных стрельб»	1	
Тема 5. Методико-санитарная подготовка. Первая (доврачебная) помощь	Содержание	6	ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	Ранения. Ушибы, переломы, вывихи, растяжения связок и синдром длительного сдавливания. Ожоги. Поражение электрическим током. Утопление. Перегревание, переохлаждение организма, обморожение и общее замерзание. Отравления. Клиническая смерть.		
	Практическая работа «Оказание первой помощи при ожогах»	1	ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	Практическая работа «Остановка кровотечений»	1	
	Практическая работа «Иммобилизация конечностей подручными средствами»	1	
	Практическая работа «Транспортировка пострадавших»	1	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка докладов и презентаций «Военная служба как особый вид федеральной государственной службы», «Приемы оказания первой (доврачебной) помощи». Проработка конспектов, работа с учебной литературой.	10	ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
Промежуточная аттестация		1	
		Всего:	52

2. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрен кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный

оборудованием:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по безопасности жизнедеятельности;
- раздаточный материал по гражданской обороне;
- кроссворды, ребусы, головоломки по дисциплине;
- плакаты и печатные наглядные пособия по дисциплине;
- карточки индивидуального опроса обучающихся по дисциплине;
- тесты по разделам «Безопасность жизнедеятельности»;
- контрольные таблицы для проверки качества усвоения знаний;
- нормативно-правовые источники;
- макет автомата Калашникова;
- противогазы;
- винтовки пневматические

и техническими средствами обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением,
- экран
- мультимедиа проектор

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Печатные издания

1. С.В. Белов, В.А. Девисилов, А.Ф. Козьяков и др. Безопасность жизнедеятельности. - М.: Высшая школа, НМЦ СПО, 2017
2. Воробьев Ю.Л. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 10-11 кл. - М., 2015
3. Рычков В.А. Гражданская оборона и чрезвычайные ситуации. - СПб.: ГМА им. адм. С.О.Макарова, 2016
4. Микрюков В. Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник – М.: КРОКУС, 2016.
5. Смирнов А.Т. Основы военной службы - М., 2018
6. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - М., 2013
7. Смирнов В.В. Армия государства Российского и защита Отечества - М., 2014

3.2.2. Электронные издания

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. Ю. Микрюков. – 7-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2015. – 288 с. – (Среднее профессиональное образование).
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 7-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2016. – 192 с. – (Среднее профессиональное образование).

3.2.3. Дополнительные источники

1. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации - М., 2012.
2. Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - М., 2012
3. Большой энциклопедический словарь - М., 2017
4. Васнев В.А. Основы подготовки к военной службе - М., 2012
5. Дуров В.А. Отечественные награды - М., 2013
6. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности - М., 2017
7. Брошюра «Действия населения по предупреждению террористических акций»
8. Брошюра «Строевая подготовка»
9. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации.
10. Уголовный кодекс Российской Федерации
11. Конституция Российской Федерации
12. Федеральный Закон «Об обороне»
13. Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе»
14. Федеральный Закон «О гражданской обороне»
15. Федеральный Закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»
16. Федеральный Закон «О пожарной безопасности»
17. Федеральный Закон «О противодействии терроризму»
18. Федеральный Закон «О безопасности»
19. Постановление Правительства РФ «Об обязательном обучении населения».

3.2.4. Интернет-ресурсы (И-Р)

И-Р 1 Безопасность жизнедеятельности. -[Электронный ресурс] – Режим доступа:
<http://kuhta.clan.su>

И-Р 2 1. Все о пожарной безопасности. -[Электронный ресурс] – Режим доступа:
<http://www.0-1.ru>

И-Р 3 Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций. -[Электронный ресурс] – Режим доступа:
<http://www.ampe.ru/web/guest/russian>

И-Р 4 Журнал Основы безопасности жизнедеятельности. -[Электронный ресурс] –
 Режим доступа: <http://www.school-obz.org>

И-Р 5 Нормативные документы, методические материалы по ОБЖ. -[Электронный
 ресурс] – Режим доступа: <http://informic.narod.ru/obg.html>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p>Умения: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; Применять первичные средства пожаротушения; Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной жизни; Оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>Владение способами организации и проведения мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; Умение предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; Использование средства индивидуальной и коллективной защиты; Владение первичными средствами пожаротушения; Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; Оказание первой помощи пострадавшим</p>	<p>Оценка результатов выполнения практической работы</p> <p>Оценка результатов выполнения самостоятельной работы</p>

<p>Знания: Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России; Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; Основы военной службы и обороны государства; Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; Способы защиты населения от оружия массового поражения; Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО; Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>	<p>Перечисление принципов обеспечения устойчивости объектов экономики; Перечисление опасностей, встречающихся в профессиональной деятельности; Перечисление воинских званий и знаков различия; Представление о боевых традициях Вооруженных Сил России и символах воинской чести; Перечисление задач, стоящих перед Гражданской обороной России; Перечисление основных мероприятий ГО; Перечисление основных способов защиты; Перечисление нормативно-правовых актов РФ по вопросам пожарной безопасности; Перечисление обязанностей и действий при пожаре; Перечисление законов и других нормативно-правовых актов РФ по вопросам организации и порядку призыва граждан на военную службу; Представление об основных видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений; Представление об области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; Представление о порядке наложения повязок и этапах оказания первой помощи</p>	<p>Тестирование Оценка результатов выполнения практической работы</p>
--	---	--