

Согласовано с Советом актива
обучающихся ОГБПОУ «РПК» 01.09.2023г.
Председатель: А.Ознабихина

Утверждаю:
01.09.2025г.
И.о. директора ОГБПОУ «РПК»
С.Б.Любимов

План работы спортивного клуба любителей волейбола.

Цель работы студенческого спортивного клуба (далее - ССК):

-вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в колледже.

Задачи:

- активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями,
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей, родителей (законных представителей несовершеннолетних обучающихся),
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств, - воспитание общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств,
- воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию колледжа, сохранение традиций и формирование новых,
- формирование болельщиков спортивных команд,
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки исполнения	Ответственные
Организационная деятельность			
Планирование и организация деятельности ССК	Составление и утверждение плана работы на учебный год	Сентябрь	Зам. дир. по УВР, преподаватели физкультуры и ОБЖ
Выборы физоргов в учебных группах	Подбор состава ССК	Сентябрь	Зам. дир. по УВР, преподаватель физкультуры
Создание совета клуба	Разъяснительная работа с ученическими коллективами колледжа, коллективами спортивных секций	Сентябрь	Зам. дир. по УВР, преподаватели физкультуры и ОБЖ
Методическая деятельность			

разработка программ физкультурно-спортивной направленности	Выявление круга интересов обучающихся; разработка программ	В течение года	Зам. дир. по УВР, методист, преподаватели физкультуры и ОБЖ
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях, участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение года	Зам. дир. по УВР, методист, преподаватели физкультуры и ОБЖ
Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня	Поиск конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; подведение итогов	В течение года	Зам. дир. по УВР, методист, преподаватели физкультуры и ОБЖ
Расширение и укрепление социального партнерства	Участие в спортивных соревнованиях	В течение года	Зам. дир. по УВР, методист, преподаватели физкультуры и ОБЖ
Контроль ведения отчетной документации	Проверка планов, программ, иных документов ССК	В течение года	Зам. дир. по УВР, методист, преподаватели физкультуры и ОБЖ
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятия, анализ их результативности	В течение года	Зам. дир. по УВР, преподаватели физкультуры и ОБЖ
Проведение конкурса «Спортсмен года» («Самая спортивная группа года»)	Итоговая деятельность участия обучающихся в спортивных состязаниях	На 1 сентября следующего учебного года	Зам. дир. по УВР, преподаватель физкультуры

Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий студенческого спортивного клуба

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Участники	Ответственные
1.	Осенний кросс	сентябрь	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
2.	Соревнования по плаванию	сентябрь	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
3.	Районная акция «Сохрани своё сердце здоровым»	сентябрь	1 курс	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
4.	День пожилого человека	октябрь	волонтеры отряда «ПУльс»	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
5.	Месячник «Мир молодёжи против наркотиков!»	ноябрь	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
6.	Спортивное многоборье «Содружество»	ноябрь	Сборная команда колледжа и сборная ОВД	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
7.	Областной конкурс «Призывник года»	ноябрь	ВСК «Доброволец»	Зам.дир. по УВР, преподаватели физкультуры и ОБЖ
8.	Всероссийская акция «Лыжня России!»	январь	1-4 курсы +преподаватели	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
9.	Месячник спортивной и оборонно-массовой работы	23 января – 23 февраля	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватели физкультуры и ОБЖ
10.	Всемирный день здоровья Областные соревнования по мини-футболу	апрель	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
11.	Областной конкурс «Путь мужества»	май	ВСК «Доброволец»	Зам.дир. по УВР, преподаватели физкультуры и ОБЖ
12.	Туристический слёт	июнь	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватели физкультуры и ОБЖ

**Календарный план
спортивных соревнований студенческого спортивного клуба**

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Участники	Ответственные
1.	Осенний кросс Спортивные соревнования по плаванию на кубок местного отделения ВПП «Единая Россия»	сентябрь	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
2.	Первенство колледжа по мини-футболу	октябрь	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
3.	Первенство колледжа по волейболу	ноябрь	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
4.	Первенство колледжа по настольному теннису	ноябрь	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
5.	Личное первенство по гиревому спорту, армрестлингу	декабрь	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
6.	Личное первенство РПК по лыжам. Личное первенство РПК по биатлону. Курс молодого бойца. Конкурс «Призывник года» Футбол на снегу. Военно-спортивная эстафета Шахматный и шашечный турниры	февраль	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватели физкультуры и ОБЖ
7.	Кубок РПК по баскетболу.	март	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
8.	День здоровья Спортивный праздник «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!»	апрель	1-4 курсы, преподаватели и мастера п/о	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
9.	Легкоатлетическая эстафета на приз газеты «Родниковский рабочий».	май	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватель физкультуры
10.	Турслёт	июнь	1-4 курсы	Зам.дир. по УВР, преподаватели

11.	Товарищеские встречи по различным видам спорта с социальными партнёрами	в течение года	1-4 курсы	физкультуры и ОБЖ Зам.дир. по УВР, преподаватели физкультуры и ОБЖ
-----	---	----------------	-----------	---